

# mynutri®



## TYP BROKKOLI

vegetarisch / **GEEIGNET FÜR PATIENTEN MIT KAU- UND SCHLUCKSTÖRUNGEN**

### ZUTATEN:

Brokkoli 35 %, **Sahne** (laktosefrei) 42 %, Trinkwasser, **Milcheiweiß**, Spinat 6 %, Zwiebeln, **Butterschmalz**, Leinöl, Zitronensaft, Möhrensaft, Pfeffer, Knollensellerie, Knoblauch, Tomatensaft, Calciumcarbonat, Calciumascorbat Dihydrat, Kaliumiodid, Nicotinamid, Kupfercitrat, Calcium-DPantothemat, Cholecalciferol, Natriummolybdat, Thiaminmononitrat, Pyridoxin, Riboflavin, D-Biotin, Folsäure, d-alpha Tocopherolacetat, Kaliumhydrogencarbonat, Calciumhydrogenphosphat, Magnesiumcarbonat, Eisen-II-Fumarat, Zinkcitrat Trihydrat, Mangan-II-Gluconat-2-hydrat

Art.-Nr.	<b>EME20006101</b>
VE	<b>1 Karton mit 5 Schachteln à 4 x 200g</b>
PZN	<b>15328999</b>

### PRODUKTBESCHREIBUNG:

Bilanzierte Diät zur enteralen Ernährung, **Typ Brokkoli**, zum Diätmanagement bei krankheitsbedingter Mangelernährung, insbesondere bei krankheitsbedingt erhöhtem Energiebedarf. Geeignet zur teilweisen und ausschließlichen Ernährung. Die bilanzierte Diät ist appetitanregend, wohlschmeckend und nährstoffdeckend formuliert. Sie liefert die für Patienten mit krankheitsbedingter Mangelernährung wichtigsten Hauptnährstoffe Fett und Protein in optimaler Kombination und Qualität. Geeignet für Patienten mit Kau- und Schluckstörungen, für Patienten, die keine süße Nahrung (mehr) akzeptieren sowie für mangelernährte Patienten zur Operationsvorbereitung. Hilft, die Darmfunktion und die Freude am Essen zu erhalten.

### MERKMALE FÜR DEN BESONDEREN ERNÄHRUNGSZWECK:

- hochkalorisch (2,2 kcal / g)
- geringer Kohlenhydratanteil: 5,2 g pro 200 g-Portion (5 % der Kalorien)
- hoher Fettanteil: 38 g pro 200 g-Portion (78 % der Kalorien)
- sehr günstiges Verhältnis von Omega-6- zu Omega-3-Fettsäuren: 1 : 1
- Proteingehalt: 19 g pro 200 g-Portion (17 % der Kalorien)
- laktosearm, glutenfrei

### DOSIERUNGSEMPFEHLUNG:

Für eine Zwischenmahlzeit bzw. zur Ergänzung der üblichen Ernährung: 1 x 200 g  
Für eine Hauptmahlzeit bis 2 x 200 g  
Zur ausschließlichen Ernährung: nach ärztlicher Verordnung; bei ca. 2 000 kcal Tagesbedarf 4 x 200 g

### WICHTIGE HINWEISE:

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät zur enteralen Ernährung) zum Diätmanagement bei krankheitsbedingter Mangelernährung, insbesondere bei krankheitsbedingt erhöhtem Energiebedarf. Geeignet zur teilweisen und ausschließlichen Ernährung. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Darf nicht eingesetzt werden bei Intoleranzen gegenüber einem der Inhaltsstoffe sowie bei Störungen der Fettverwertung, der Glukoneogenese, der Ketogenese oder der Ketolyse.

Vertrieb durch:

**SWISS MEDICAL FOOD**

Ihr Partner in der Supportiv-Therapie

Swiss Medical Food AG, Weissbadstrasse 14, 9050 Appenzell, Schweiz

Telefon: 0041 - (0)71 780 18 60, Fax: 0041 - (0)71 780 18 61

E-mail: info@swissmedicalfood.ch, [www.swissmedicalfood.com](http://www.swissmedicalfood.com)

🇩🇪 Kostenfreie Service für Deutschland: **0800 72 39 925**



## ZUSAMMENSETZUNG

Durchschnittl. Nährwerte	pro 100 g	pro Portion = 200 g
Energie	218 kcal	436 kcal
	904 kJ	1808 kJ
Fett	18,8 g	37,6 g
... davon		
gesättigt	12,5 g	25,0 g
einfach ungesättigt	4,8 g	9,6 g
mehrfach ungesättigt	1,2 g	2,4 g
Omega-6 : Omega-3 Fettsäuren	1 : 1	
Eiweiß	9,2 g	18,5 g
Kohlenhydrate	2,6 g	5,2 g
davon Zucker	1,2 g	2,4 g
Ballaststoffe	1,0 g	2,0 g
Salz	0,30 g	0,6
Wasser	67,5 g	135 g
VITAMINE		
Vitamin A (RE)	112,84 µg	225,69 µg
Vitamin D	3,67 µg	7,34 µg
Vitamin K	43,19 µg	86,38 µg
Vitamin C	42,36 mg	84,72 mg
Vitamin B1 (Thiamin)	0,94 mg	1,89 mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	0,64 mg	1,28 mg
Vitamin B6	0,81 mg	1,62 mg
Niacin (NE)	3,83 mg	7,65 mg
Folsäure	83,16 µg	166,31 µg
Vitamin B12	0,37 µg	0,73 µg
Pantothensäure	1,73 mg	3,47 mg
Biotin	15,91 µg	31,82 µg
Vitamin E (α-TE)	4,32 mg	8,63 mg

## TYP BROKKOLI

Durchschnittl. Nährwerte	pro 100 g	pro Portion = 200 g
MINERALSTOFFE		
Natrium	119,38 mg	238,76 mg
Chlorid	283,03 mg	566,06 mg
Kalium	328,44 mg	656,88 mg
Calcium	200,36 mg	400,72 mg
Phosphor	101,79 mg	203,58 mg
Magnesium	35,72 mg	71,43 mg
SPURENELEMENTE		
Eisen	2,78 mg	5,55 mg
Zink	2,09 mg	4,19 mg
Kupfer	596,33 µg	1192,66 µg
Jod	40,07 µg	80,15 µg
Selen	12,83 µg	25,67 µg
Mangan	541,74 µg	1083,49 µg
Chrom	8,44 µg	16,88 µg
Molybdän	18,90 µg	37,80 µg
Fluorid	0,02 mg	0,04 mg

Vertrieb durch:

**SWISS MEDICAL FOOD**

Ihr Partner in der Supportiv-Therapie

Swiss Medical Food AG, Weissbadstrasse 14, 9050 Appenzell, Schweiz

Telefon: 0041 - (0)71 780 18 60, Fax: 0041 - (0)71 780 18 61

E-mail: info@swissmedicalfood.ch, [www.swissmedicalfood.com](http://www.swissmedicalfood.com)

Kostenfreie Service für Deutschland: **0800 72 39 925**